

Stockbrot



Zutaten für 1 Person:

½ P. Backpulver

150 g Mehl

Salz

Milch

Wasser

Zubereitung:

Das Backpulver und das Mehl mit etwas Salz gut vermengen und nach und nach etwas Milch oder Wasser hinzugeben, bis ein zäher Teig entstanden ist. An einem warmen Ort etwas gehen lassen.

Den Teig um einen Stock wickeln und mit Salzlake bestreichen und drehend über der Glut eines Feuers ca. 30 Min. backen.